

109年4月份消保

抗病毒，酒精、次氯酸水、漂白水怎麼用？

《酒精》作用：

酒精能引起蛋白質變性、降解，導致病毒、細菌死亡。但要注意的是酒精濃度不是越高越好，高濃度酒精（95%）只能將病菌表面蛋白凝固，無法順利穿透病菌，恐使病菌有一定活性，故應選擇75%濃度的酒精為宜。

使用方法及時機：做為清潔手部的替代選擇。也建議民眾可適度使用沾取適量酒精，來擦拭手機、平板、鍵盤、滑鼠等手部每天時刻接觸的3C產品。

《漂白水》作用：

漂白水是一種強而有效的家居消毒劑，其主要成分是次氯酸鈉（NaClO），能使微生物的蛋白質變質，有效殺滅細菌、真菌（黴菌）及病毒，殺菌、抗病毒效果最佳。

使用方法及時機：漂白水雖然殺菌、抗病毒效果最佳，但相對的漂白水刺激性也較高！即使是稀釋後一樣可能刺激人體皮膚及黏膜，故不建議做為手部清潔替代品使用，只能用於環境消毒、清潔。

《次氯酸水》作用：

次氯酸（HClO）結構和漂白水相當類似，具有能穿透無套膜病毒，讓細胞膜蛋白結構崩壞的特性，有一定抗病毒作用，在食藥署規範濃度、劑量下，可做為飲用水的殺菌劑，以及食品容器、食材洗滌用途。

使用方法及時機：一樣可做为沒有肥皂（洗手乳）、清水可洗手時的暫時性替換選擇。除此之外，馬尚榮藥師也提醒，雖然次氯酸結構和漂白水（次氯酸鈉,NaClO）相似，但兩者在對人體刺激上有很大的差異！自己就曾碰過民眾詢問：「次氯酸水結構和漂白水相似，那是不是將漂白水稀釋就會等同次氯酸水？」對此其強調完全不是這麼一回事，民眾千萬不能混淆使用，以免傷害身體健康。

資料來源:1. <https://www.ettoday.net/news/20200210/1642376.htm> 2. <https://www.storm.mg/lifestyle/2267257>

